

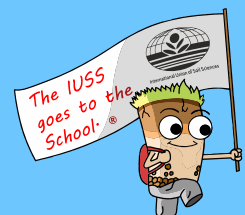


International Union of Soil Sciences

La Arveja (*Pisum sativum*)

Autores: **Elías Alexander Silva-Arero** y **Martha M. Bolaños-Benavides.**

AGROSAVIA Colombia



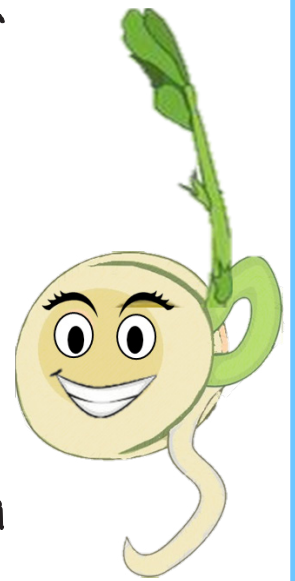
La Arveja (*Pisum sativum*)



Hola a todos!!!

Los científicos me llaman *Pisum sativum*, pero tu puedes decirme arveja, guisante, chíchare, pésole, xítxero o chícharo.

Soy feliz, porque soy una fuente rica en proteína para humanos y animales, te apporto además fibra, carbohidratos, vitaminas A, B1, B2 y C y minerales como Ca, K, P, Fe.



Me puedes sembrar en hileras separadas a 60 cm una de la otra y plantar mis semillas directamente en el suelo colocándolas cada 30 cm y a 5 cm; de profundidad.



Algunas veces (según mi variedad) necesito ayuda para sostenerme, por lo que cuando tenga unos 30 cm de alto, debes ayudarme colocando un palito para que pueda trepar sujetándome de él con mis sarcillos.

Me desarrollo bien en climas templados y prefiero los suelos ligeros, profundos, fértiles y con buen drenaje.

Después de plantarme debes aplicarme un abono o compost y agua para que pueda germinar.

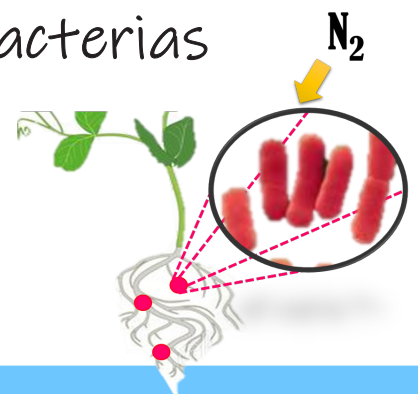
Ten cuidado, no me riegues con mucha frecuencia dado que no me gusta el exceso de humedad y me puedo enfermar.

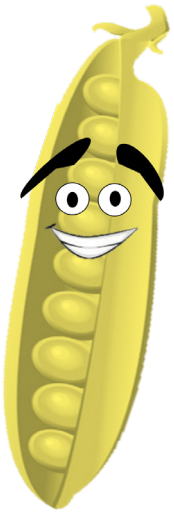


Si me cuidas, mi tallo crecerá y de él saldrán hojas, y cuando esté lista floreceré y con la ayuda de insectos polinizadores produciré unos deliciosos granos para ti.

Puedo llevar Nitrógeno de la atmósfera al suelo (ciclo de fijación de nitrógeno: N_2) gracias a que me asocio con una bacteria llamada Rhizobium, esas bacterias

me brindan nitrógeno y a cambio yo les ofrezco un lugar para vivir en mis raíces además de proporcionarles su alimento: los carbohidratos.





Una vez muero, el nitrógeno de mis tejidos se incorpora al suelo y otras plantas lo pueden tomar.

Cuando estoy lista para que me coseches, mis vainas se ponen duras.

Puedes cosecharme verde para consumo en fresco, o esperar a que me seque y mi color sea amarillo para que me almacenes y me puedas consumir a futuro.

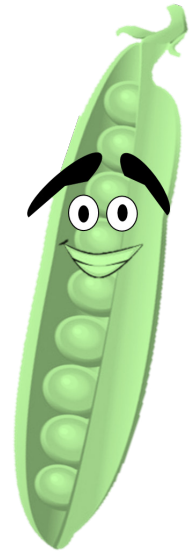
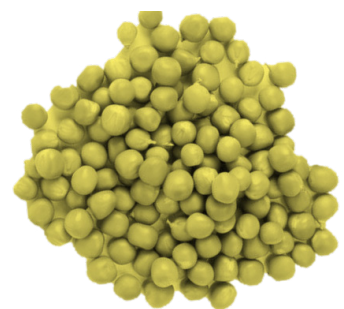
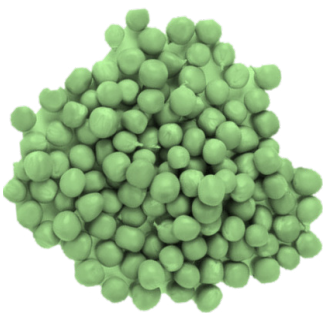
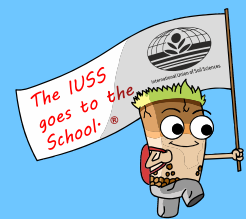


Foto propiedad de Irene Horn





International Union of Soil Sciences



EDICIÓN: Dra. Laura Bertha Reyes Sánchez

#ElSueloEsVida